

Worte für das Unbeschreibbare

SABINE MEHNE

Licht ohne Schatten

Leben mit
einer Nahtoderfahrung
Mit einem Vorwort von
Pim van Lommel

P PATMOS



Format 14 x 22 cm
ca. 224 Seiten
Hardcover mit
Schutzumschlag
ca. € 19,99 [D]
€ 20,60 [A]
sfr 28,90
ISBN 978-3-8436-0162-7
Februar 2013

e AUCH ALS
BOOK

»Dieses wundervolle Buch ist der intimste, schutzloseste und offenerzigste Bericht über die Verarbeitung einer Nahtoderfahrung, den ich je gelesen habe. Sabine Mehne beschreibt darin ihren jahrelangen Kampf, die vielen tiefgreifenden, unvermeidbaren und komplexen Veränderungen, die eine Nahtoderfahrung für das alltägliche Leben bedeutet, zu verstehen und zu akzeptieren. Sehr empfehlenswert!«

PIM VAN LOMMEL, KARDIOLOGE UND NAHTODFORSCHER

P PATMOS

Peng! Hinauskatapultiert in eine andere Dimension. Als die Schmerzen unerträglich werden, verlässt Sabine Mehne ihren Körper. Plötzlich sieht sie sich von oben im Krankenbett liegen, ist eingehüllt in ein heilsames Licht und fühlt sich grenzenlos frei. Doch niemand – und sie selbst am wenigsten – versteht, was mit ihr geschehen war. Nach ihrer Genesung führt sie eine Art Doppelleben, nach außen hin versucht sie zu funktionieren, ihre Rolle als Mutter von drei Kindern zu erfüllen. Doch insgeheim sehnt sie sich zurück in das allumfassende Licht – und lernt zwischen den Welten hin- und herzuwechseln. Sabine Mehnes Bericht über ihre Nahtoderfahrungen ist eindringlich und leicht zugleich. Mit Poesie und frischem Humor nähert sie sich den existenziellen Fragen nach Leben und Tod

SABINE MEHNE ist Physiotherapeutin und systemische Familienberaterin. 1995 erkrankte sie an Krebs und erlebte während eines lebensbedrohlichen Zustands eine Nahtoderfahrung. Sie ist Mitgründerin des Netzwerkes Nahtoderfahrung e.V. und hält zusammen mit dem Kardiologen und Nahtodforscher Pim van Lommel Vorträge im deutschsprachigen Raum. Sie lebt in der Nähe von Darmstadt.

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder direkt beim Verlag:

Patmos

Senefelderstr. 12, 73760 Ostfildern

Tel. 0711-4406-194 / Fax 0711-4406-177

bestellungen@verlagsgruppe-patmos.de

www.patmos.de